

Máme rádi ovoce

Co se budeme učit?

- Seznamovat se s různými druhy ovoce
 - Jaké znáš druhy ovoce?
 - Dokázal bys říct, jak vypadá např. švestka? Jakou má barvu, tvar?
 - Víš, jak vypadá dané ovoce uvnitř, když ho rozkrojíme? Co můžeme uvnitř najít? Je tam pecka/jadérka?
 - Jaké ovoce máš nejraději a které ti moc nechutná?
 - Ovoce jíš raději samotné, nebo jako kompot, na koláči, v ovocných knedlících?
 - Pěstujete doma na zahrádce nějaké ovoce? Pokud ano, které?
 - Když si ovoce nepěstuješ doma, kde ho vezmeme?
- Zapamatovat si básničku
- Vést stopu tužky při kresbě – grafomotorika – vaříme povidla (uvolnění zápěstí)
- Rozvíjet předmatematické dovednosti – pracovní list – vybarvi tolik ovoce kolik je ve čtverci puntíků
- Rozvíjet sluchovou diferenciaci – názvy dopravních prostředků – vytleskávání slabik různých druhů ovoce
- Rozvíjet zrakovou diferenciaci – pracovní list – malování podle čísel
- Procvičit oromotoriku
- Rozvíjet jemnou motoriku – výtvarné činnosti – hruška, jablko, švestka (práce s papírem, nůžkami a lepidlem)

Báseň

Vitamíny

Když máš málo vitamínu,
jez ovoce a zeleninu.
Bacily snadnou přemohou,
nemoci na nás nemohou.

Citrón je kyselý, hruška je sladká,
kiwi je chlupaté, jablka hladká.
Pětkrát denně malou porci
a budou z nás zdraví borci.

Oromotorická cvičení

- **máme chuť na koláč** – vyplázneme jazyk středem a opět ho schováme, jako had; poté vyplázneme jazyk u jednoho koutku a obkroužíme si jím celé rty – napřed horní, potom spodní ret, opakujeme i z druhé strany
- **koušeme koláč** – široce otevíráme ústa, chceme si ukousnout koláče, procvičujeme čelisti; poté se zavřenými rty čelistmi kroužíme (rozkousáváme sousto)

- **plná pusa** – protože jsme si ukousli velké sousto, koušeme ho střídavě na jedné a druhé straně. V puse přeléváme vzduchovou bublinu z jedné tváře do druhé.
- **jsme najezení** – kousek koláče jsme celý snědli, moc nám chutnal, tak otevřeme

pusu a mlaskneme jazykem o patro. Pohládíme si plné břicho a usmějeme se. Nejprve máme zavřenou pusu a usmíváme se pouze koutky úst, na jednoho kamaráda a pak na druhého a poté se smějeme i s otevřenými rty ať jsou nám vidět zoubky.

Inspirace pro výtvarnou činnost

Vyber si jedno ovoce (hrušku, švestku, jablko), vystřihni si ho a ze zadní strany podepiš. Poté si rozstříhej nebo nastříhej nůžkami barevné kousky papíru (podle ovoce) a těmito kousky „vylep“ vystřihnutou šablonu ovoce.

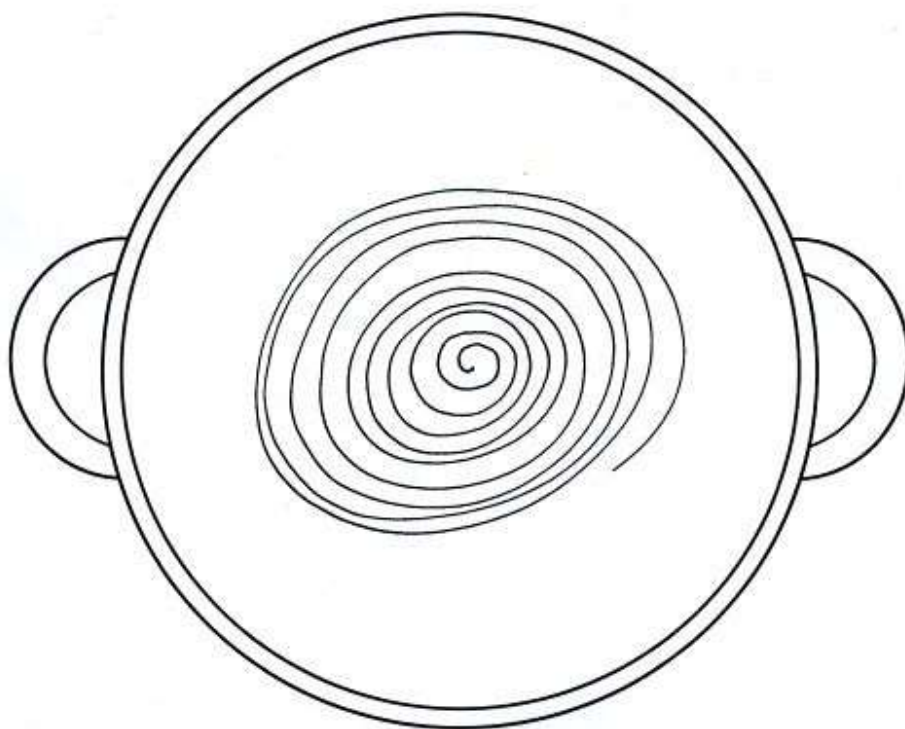
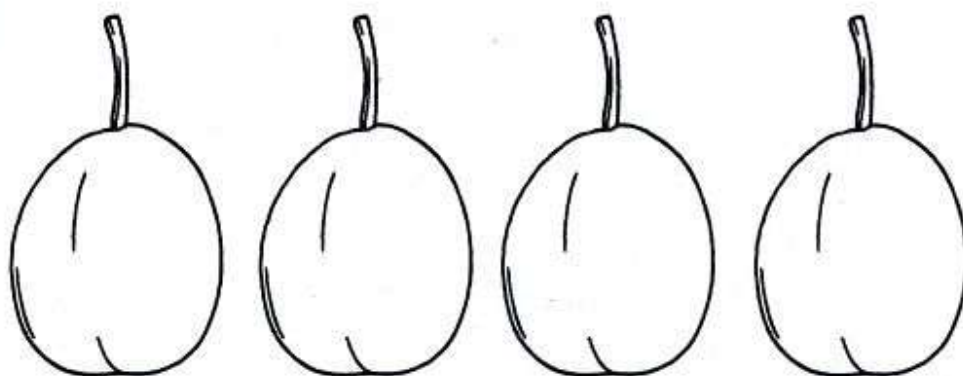
Pokud budeš chtít, můžeš udělat více než jedno ovoce 😊



Grafomotorika – vaříme povidla (uvolnění zápěstí)

Vaříme povidla

Maminka vařila v hrnečku povidla ze švestek. Pomoz je mamince zamíchat



Pracovní list – Vybarvi tolik ovoce, kolik je ve čtverci puntíků



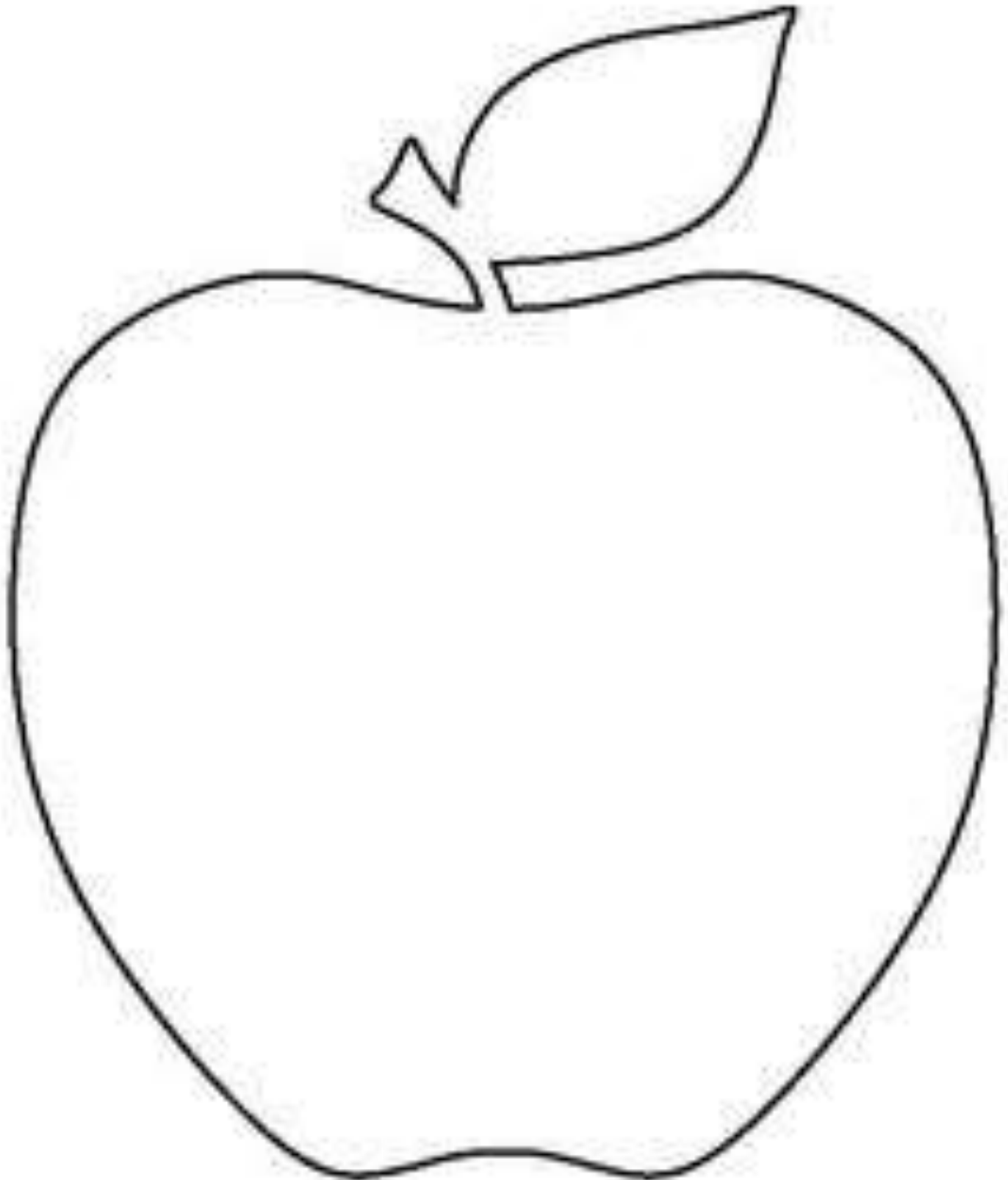
Vybarvi v rámečku tolik ovoce správnými barvami, kolik je ve čtverečku puntíků.
Ovoce pojmenuj.



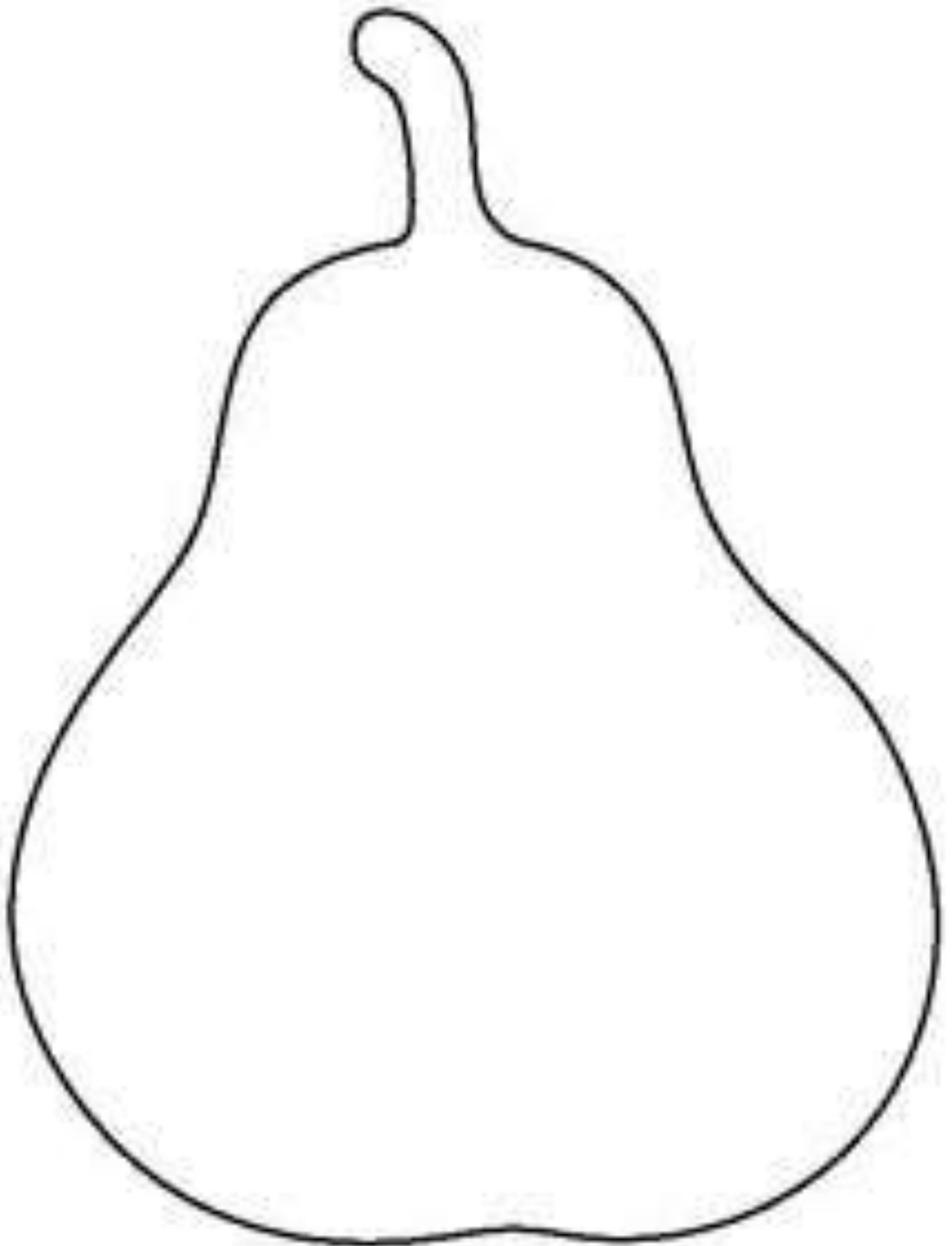
Pracovní list – Malování podle čísel



Šablona jablko



Šablona hruška



Šablona švestka

